



Map 09

ぬかびら源泉郷

森に囲まれた小さな温泉街。名前のとおり源泉かけながしの温泉が自慢の自然と共に存する癒しの“泉心地”です。特色ある宿泊施設のほか、資料館やキャンプ場、スキー場などが集中して歩いて回れます。

▶▶▶ ぬかびら源泉郷 P24

車の運転が心配でも大丈夫！バスで安心・快適な旅。
 帯広からの往復乗車券と
 ぬかびら源泉郷で使える
 クーポン券や入浴券がセット
 になったお得なバスパック。
 詳しくは、十勝バス(0155-23-5171)まで
<http://www.tokachibus.jp/>



コヤカフェ

ぬかびら源泉郷の中心にあるカフェ。自家焙煎の珈琲を堪能できます。ぬかびら源泉郷の温泉入浴後の休憩タイムにオススメ。

上士幌町字ぬかびら源泉郷北区
 TEL / 010-1975-0407
 営業時間 / 11:00 ~ 15:00
 (時期・天候により変動。4月下旬 ~ 10月下旬)
 定休日 / 不定休 (10月下旬 ~ 4月中旬冬季休業)

Map 10 足湯

ぬかびら源泉郷の中心にある「温泉公園」に2018年7月にできたばかりの源泉かけ流しの足湯。無料で楽しむことができる。自然あふれる風景を眺めながら、ゆったりと温まりながらくつろぎたい方にオススメ。

上士幌町字ぬかびら源泉郷北区
 TEL / 01564-2-4291
 (上士幌町役場商工観光課)
 営業時間 / 8:00 ~ 17:00
 (4月下旬 ~ 11月上旬まで)
 定休日 / 上記期間中無休
 (11月中旬 ~ 4月中旬冬季休業)



Map 07

スノーシュー

降り積もった雪の中でも、埋まらずに歩けるスノーシュー(西洋かんじき)。スキーやスノーボードと違って、技術がなくても歩くだけで冬の自然に触れられます。

ツアーガイドセンター(P17下段)



フワッフワの
 雪の中のお散歩

Let's take a picture
 together!



Map 08

きのこ氷

地元で「きのこ氷」と呼んでいるこの物体。正体は、凍った湖の水面が下がった際に、氷が切り株にひっかかり、傘のように残る自然現象。様々な形の「きのこ氷」は人気の撮影スポットにもなっています。

ツアーガイドセンター(P17下段)



冬の湖に出現する
 不思議なキノコ！?

同年代の女子に伝えたい
 上士幌町の魅力を教えていただきました。
魅⼒その1.....
 一面の畠、まっすぐな道路、そびえたつ
 山々など広大さが魅力です。畠は種まき、
 収穫など四季折々で季節を感じやすいです。
 札幌市で働いていたときは、満員電車など
 息が止まる空間がストレスでしたが、上士
 幌ではストレスがなく、生活しやすいです。
魅⼒その2.....
 小さな町ですが、隠れた名店が多いです。
 私のオススメの穴場をご紹介します。

DREAM DOLCE (7P)

事務のパーティシエがケーキをつくっています。デザートやアイスはティックアウトできるので、どちらを購入しようか迷い、結局どちらも買ってしまいます。

（みどり舎22P）生ちらしはボリューム満点でおすすめです。これを食べると、他の観光地でお寿司を食べる気になりません。和牛のたたきもおすすめ。臭みがなく、牛肉嫌いの母が食べきった奇跡の一品です。お店の雰囲気が良く、カウンター席があるので、一人でも行きやすいです。

美味しい穴場を教えます!!

（みどり舎22P）生ちらしはボリューム満点でおすすめです。これを食べると、他の観光地でお寿司を食べる気になりません。和牛のたたきもおすすめ。臭みがなく、牛肉嫌いの母が食べきった奇跡の一品です。お店の雰囲気が良く、カウンター席があるので、一人でも行きやすいです。

jimoto
 jyoshi /

お 地 元 女 子