



KAMISHIHORO HOROTABI

Experience 2017



SPECIAL CONTENTS

上士幌町を360°体験!!

360°全方位空中体験! 気球に乗った気分楽しめます!

<https://kamishihoro.info/special.php>



アクセス
してね!



TAKEFREE

ご自由にお持ちください

お問い合わせ: 上士幌町観光協会 ☎01564・7・7272



Kamishikoro / 体験する上士幌

大雪山国立公園の東山麓にある上士幌町には
ダイナミックな自然を体験するスポットが数多くあります。
そんな上士幌の魅力をお届けします。

上士幌
インタビュー
.....
INTERVIEW

ひがし大雪自然館
乙幡康之さん

自然館には
新しい発見が
いっぱいです

なぜ？
どうして？と思う
気持ちを大切に

たくさんの剥製や標本が並ぶひがし大雪自然館で学芸員として働いています。博物館で働くという幼い頃からの夢を叶え、日々館内の展示ガイドに力を注いでいます。大切にしていることは来館者のみなさんが「なぜ？」「どうして？」と思う気持ちです。自然界はわからないことだらけですが、謎解きクイズのつもりで館内と一緒に回ってみませんか。

自然館には私以外にも、鳥、昆虫、植物、地質、山などに詳しいスタッフが常駐しています。観光案内もしていますので、お気軽にお声掛けください。

自然の四季を
感じられる町を
体験して

上士幌町は皆様に楽しんでいただけるようさまざまな体験イベントを開催しています。ひがし大雪自然館でも一年を通して数多くの体験ができ、5月の「自然館まつり」や8月の「むしむしウィーク」が人気です。冬のおすすめは、普段はスタッフしか入れない収蔵庫を巡るバックヤードツアーですが、ご希望があればいつでもご案内します。

そして通常の週末は自然観察会やクラフト体験を行っています。メニューや料金など、詳しくはお問い合わせください。

上士幌の自然は
“百聞は一見に如かず”

ひがし大雪自然館にはノルディックポールがあり、旧国鉄士幌線跡を活用した「北海



乙幡 康之 Yasuyuki Oppata
●東京都出身
趣味／自然観察や化石採集です。

ひがし大雪自然館

上士幌町字ぬかびら源泉郷48-2
TEL／01564・4・2323
営業時間／9:00～17:00
定休日／水曜、年末年始 入館料／無料
<http://www.ht-shizenkan.com/>

道自然歩道「東大雪の道」を歩く方に貸出しています。糠平湖に沿って歩く片道8・5キロのゴール地点は、有名なタウシュベツ川橋梁の展望台です。

“百聞は一見に如かず”という言葉がありますが、上士幌町の自然も同じです。アイチ橋や森の中など、実際に見るととても迫力があり、写真では表現できない感動があります。上士幌町の自然の姿を「知る」「学ぶ」「楽しむ」体験を用意して、みなさんのお越しをお待ちしています。

Kuwa
gata



はちみつリップづくり

[用意するもの] 約10ml分

- 十勝養蜂園のみつろう…2.5g
- 銅
- ケース
- 十勝養蜂園のはちみつ…1g
- ガラスなどの耐熱容器
- ホホバオイル…10ml
- スプーンなど混ぜるもの

[作り方]

1



耐熱容器にみつろう、はちみつ、オイルを入れて、沸騰した湯で温めながら混ぜて溶かす。

2



溶けたらケースに流し入れる。

3



冷めて固まったらできあがり。

【注意】異常を感じたら使用を中止して専門医にかかってください。水道に流すとみつろうが冷えて固まって詰まります。

くるみのスタンプづくり

[用意するもの] ● くるみ ● 紙やすり ● スタンプ台 ● 紙

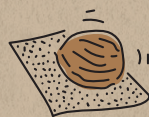
[作り方]

1



上土幌の公園などでくるみを拾います。

2



紙やすりで削ります。

3



削り具合で模様が変わる不思議なスタンプの完成です。



Let's try

おうちで上土幌体験

親子で!友達と!
おうちでやってみよう!



鳥の鳴き声



ヤマゲラ
Yamagera

ピーピーピーピョ…
と良く通る声で鳴く

シジュウカラ
Shijukara

ツピツピツピ…



クマゲラ
Kumagera

キョーン、キョーン…
と響く声で鳴く

アカゲラ
Akagera

キョ、キョ…

エゾナキウサギ

ピチッピチッ
ピチッピチッ



東大雪の山の中、岩が重なったガレ場に生息しています。ピチッピチッピチッピチッと鳴きます。ひがし大雪自然館で剥製を展示していて、鳴き声を聞くことができます。

なぜウサギ? ネズミじゃないの?

ウサギ目は上の門歯(前歯)の後ろにもう一对の歯があります。また、ナキウサギのフンはころころとしていて、ウサギのフンに似ています。

かみしほろで
みつけてみよう!

ひがし大雪自然館のまわりでは
こんな動植物たちと出会えます!

雪の上の足跡

エゾシカ
Ezoshika



キタキツネ
Kitakitsune

キタイイズナ
Kitaiizuna



ユキウサギ
Yuki usagi

エゾリス
Ezorisu



アカネズミ
Akanezumi



四季それぞれの
魅力を見にきて
ください!



上村 潤也 Jyunya Uemura

●大阪府出身

趣味/暇を見つけては秘湯を求め、
北へ南へ旅に出ます。

NPO法人 ひがし大雪自然ガイドセンター

上士幌町ぬかびら源泉郷北区44-3糠平温泉文化ホール内

TEL/FAX 01564・4・2261

E-mail/shizen@guidecentre.jp

http://www.guidecentre.jp/

ガイドツアー料金案内

■旧国鉄土幌線アーチ橋見学ツアー【夏季】

参加費/大人3,150円、小学生1,550円(税込)

■湖上横断タウシュベツ橋ツアー【冬季】

参加費/大人3,700円～(中学生以上から参加可能)
(スノーシューレンタル料込、税込)

他にもさまざまなガイドツアーがありますので、
お気軽にお問い合わせください。



ポイント
「のんびり」「ゆっくり」
徒歩でのツアーの他にも、
冬は氷上ワカサギ釣り体験、
夏はドライブしながらのタウ
シュベツ見学など、季節に合わ
せたツアーもあります。どの
ツアーもゆとりをもった設定
になっているので、時間を気に
せず思う存分楽しんでもらえ
ます。
上士幌観光のポイントは
「のんびり」「ゆっくり」です。

各種ツアーも、まっすぐに目
的地向かうのではなく、道
ばたの草花や動物の足跡を見
つけるといった小さな楽しみ
を大切にしています。実際に
足を運んだからこそ見られ
る、感じられる景色や感動を
ぜひここ上士幌で味わってく
ださい。ガイドセンタースタッフは旅の楽しみのお手伝いを
いたします。どうぞお気軽に
お声かけください。

上士幌
インタビュー
INTERVIEW

ひがし大雪自然
ガイドセンター
上村潤也さん

ぬかびらの景色を 堪能できる 「お散歩ツアー」

ひがし大雪自然ガイドセンター
では、一年を通じて大雪山国立公
園周辺の自然を「見て」「感じて」
「体験して」もらうツアーを行って
います。上士幌を訪れたらぜひ
実際に見て欲しいのが、旧国鉄土
幌線のタウシュベツ川橋梁です。
タウシュベツ見学ツアーは一番人
気で、私もほぼ毎日ツアーガイドと
して出動しています。

夏季の早朝ツアーでは、天候の
条件が揃えば水面に映るめがね
橋を写真に収めることもできま
す。とても幻想的な景色ですよ。
冬季はスノーシュー(西洋かんじ
き)を履いて凍った糠平湖の上を
歩いて橋を見に行くツアーもあり
ます。どのツアーもガイドが同行
しますし、のんびりと目的の地を
目指す散歩感覚のツアーなので、
ぜひ気楽に参加してください。

ツアーガイドの 魅力を感じて

果てしなく広がる空と連
なる山々、湖に架かるメガネ
橋：タウシュベツ周辺は本当
に美しい風景です。ほかに、
ひがし大雪自然館の近くに
ある糠平川橋梁、森のトロッ
コ鉄道エコレールがある三の沢
橋梁、そしてガイドツアーで
も案内している幌加駅跡が国
登録有形文化財に指定され、
見どころがたくさんありま
す。絶景スポットとして見に
来る方がほとんどですが、実
はそこには、80年も前に家も
何もない山奥に来てこの橋を
作った職人さんたちの想いと
苦労があったんですね。そ
んな背景を想って景色を見る
と、また違った感動が味わえ
るのではないのでしょうか。
そんなエピソードが聞ける
のもガイドツアーならではの
です。上士幌を訪れた方が、私
たちガイドと接して上士幌
を好きになってもらえると嬉
しいです。



お気軽にお立ち寄りください

INFORMATION

上士幌町観光協会

上士幌町字上士幌東3線238番地
(上士幌町役場内)

TEL / 01564・7・7272

HP / kamishihoro.info

上士幌町観光案内所

上士幌町字ぬかびら源泉郷48-2
(ひがし大雪自然館内)

TEL / 01564・4・2224

ACCESS

飛行機

●羽田空港～とちか帯広空港 約1時間30分

※とちか帯広空港～帯広駅 連絡バス 約40分

JR

●札幌駅～帯広駅 約2時間30分 ●釧路駅～帯広駅 約1時間30分

自動車

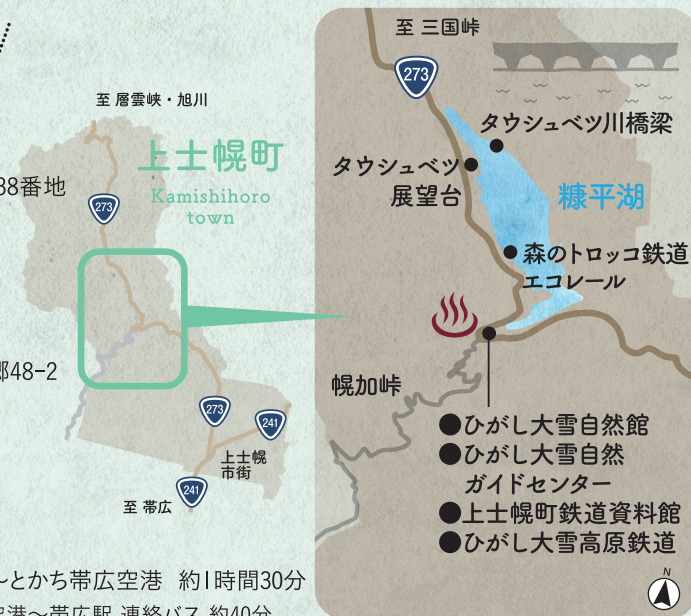
●札幌～上士幌 (道東自動車道経由) 約230km ●旭川～上士幌 約160km

●釧路～上士幌 (道東自動車道経由) 約130km ●帯広～上士幌 約40km



レンタサイクル

町内4ヶ所で、電動アシスト付自転車と
クロスバイクを貸し出ししています。



- ひがし大雪自然館
- ひがし大雪自然ガイドセンター
- 上士幌町鉄道資料館
- ひがし大雪高原鉄道



TEL / 01564・4・2041

開館期間 / 4月～10月 開館時間 / 9:00～16:00

定休日 / 月曜 (7・8月は無休) 入館料 / 100円

<http://arch-bridge.sakura.ne.jp/>

ひがし大雪高原鉄道

国鉄土幌線跡を利用したトロックが、鉄道資料館に併設するひがし大雪高原鉄道です。NPO法人ひがし大雪アーチ橋友の会が運行し、糠平湖畔に敷かれた往復1・2キロの線路を約20分かけて走ります。トロックはスタッフが運転するので体力に自信のない方でも安心です。

旧国鉄の機材を再利用し、専門家とともに駅名標や線路を再現していますので、当時の面影を肌で感じる事ができます。鉄道資料館の見学を合わせて体験すると、過ぎ去ったこの地の歴史に深く触れることができます。



TEL / 080・3290・9684

営業期間 / 4月29日～11月3日 (冬季は要問い合わせ)

受付時間 / 9:30～16:00 (季節により異なる)

定休日 / 水曜 (GW中と8月は無休)

料金 / 小学生以上600円、3～6歳300円

<http://www.ecorail.jp>

上士幌町鉄道資料館

1987(昭和62)年、国鉄土幌線は幕を閉じました。国道273号線沿いに点在するアーチ橋とともにかつての面影を色濃く残すのが、この鉄道資料館です。館内は路線図や当時の使用されていた用具の展示と、63年に渡る歴史をパネルやスライドショーで紹介しています。また、当時の帯広駅から糠平駅までの映像を映す大型モニターが設置されていて、今はなき土幌線に乗った気分を味わえます。上士幌町の歴史を知るのに欠かせない資料館です。



TEL / 01564・4・2041

営業期間 / 7月～9月の土・日曜・祝日

営業時間 / 要お問い合わせ

料金 / 大人 800円、小中学生 400円

森のトロック鉄道エコレール

ぬかびら源泉郷より車で5分のところにある三の沢橋梁の近くに、もうひとつのトロックがあります。往復1キロの線路跡を自分の足で漕ぎ進むこちらのトロックは、鉄張りレール導入によりペダルが軽いので5歳から運転体験ができます。

静かな森の中にカタンコンと響く線路の音が心地よく、座席に着くと視線が下がるのでいつもより自然を間近で感じることができます。冬も期間限定で営業しており、キラキラと輝く真っ白な木々の間を進む体験は他にはありません。